COMUNICATO STAMPA
AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD
INVERNO

10/2026





[Premiato con il “World Spa Award 2026”: l'AQUA DOME nella Ötztal soddisfa in ogni dettaglio le aspettative più elevate]

Coppia da sogno AQUA DOME e Sölden: il relax attivo incontra il lifestyle d'alta quota

2018, 2024, 2025 e 2026: sono già quattro le volte in cui il resort termale AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld nella Ötztal ha vinto il “World Spa Award” come “World's Best Mineral & Hot Springs Spa 2026”, di cui tre consecutive! Per restare ai vertici del turismo spa e wellness internazionale, l'AQUA DOME punta su continui rinnovamenti e idee di programma raffinate: dopo la nuova hall dell'hotel e i ristoranti, dopo i lavori nell'area sauna e nelle terme, per l'attuale stagione invernale sono state rinnovate molte camere. Le nuove Grand Room e Junior Suite con camino sono veri rifugi dopo una giornata sulle piste e alle terme, per staccare la spina e fare il pieno di energia: in un autentico design alpino con tanto legno e pietra naturale, accenti di stile e una splendida vista dal letto direttamente sulle montagne della Ötztal. Ma l'AQUA DOME non è definito solo dalla sua affascinante architettura, bensì anche dalla forza dei contrasti: tra la preziosa acqua termale da 1.865 metri di profondità e le innumerevoli vette oltre i tremila metri nasce una speciale “carica”, tutta da vivere in 13 saune e 12 vasche, nell'esclusiva SPA 3000 per gli ospiti dell'hotel (dai 15 anni) o nell'area separata per bambini e famiglie. Una sensazione AQUA DOME unica, arricchita da contenuti di spessore. Già il programma outdoor, con tre guide naturalistiche e innumerevoli consigli segreti sulla Ötztal per escursioni invernali, con le ciaspole e con le lanterne, non ha eguali. A questo si aggiungono oltre 50 corsi fitness e una varietà culinaria che spazia dalla cucina dell'Arco alpino alla Clean Cuisine fino al digiuno intermittente. E per tutti coloro che desiderano vivere in modo più sano e appagante, l'AQUA DOME ha ideato due programmi “Thermal Longevity Experience”. La ciliegina sulla torta per tutti gli appassionati di sport invernali è naturalmente la posizione nelle immediate vicinanze di Sölden, comprensorio sciistico top d'alta quota: un mondo con due ghiacciai e 147 chilometri di piste, ma anche architettura, alta cucina premiata e speciali esperienze in montagna. Sölden e l'AQUA DOME sono una coppia da sogno per chi cerca il relax attivo in luoghi straordinari.

Testo breve: 2.192 caratteri

AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld GmbH & Co KG
Oberlängenfeld 140 | A-6444 Längenfeld | **TEL** +43 5253 6400 | **FAX** +43 5253 6400 480
WEB www.aqua-dome.at | **MAIL** office@aqua-dome.at | **facebook** tiroltherme | **instagram** aquadome_hotel.therme.spa

Gerichtsstand Innsbruck | **FN-Nr.** 225584t | **UID** ATU55524007 |
Raiffeisenbank Längenfeld | **IBAN** AT60 3626 8000 0001 5008 | **BIC** RZTIAT22268
Unbeschränkt haftender Gesellschafter AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld GmbH | Adresse s. o. | FN224193x

Ein Resort der:
VITALITY WORLD

COMUNICATO STAMPA
AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD
INVERNO

10/2026

A metà novembre si parte in tutto il comprensorio sciistico di Sölden. Ma non sono solo le piste: anche luoghi come 007 ELEMENTS e l'ice Q a 3.048 metri plasmano l'immagine della destinazione ben oltre le Alpi. Nel mondo multimediale 007 ELEMENTS, in cima al Gaislachkogl, ci si immerge nell'universo di James Bond. Con oggetti di scena originali, tecnologie interattive e uno sguardo dietro le quinte delle riprese di “Spectre” a Sölden. Proprio accanto si trova l'ice Q, il ristorante gourmet premiato più alto d'Austria: alta cucina con uno scenario di vette d'alta quota. Meno spettacolare ma altrettanto divertente è la pista da slittino dalla stazione intermedia della Gaislachkoglbahn, preparata ogni giorno e facile da percorrere. Con i suoi 7,3 chilometri è una delle più lunghe del suo genere in Austria. Novità sono inoltre la seggiovia a sei posti Gratl sul Gaislachkogl e ulteriori investimenti nell'innevamento e nella qualità delle piste, che rendono lo sci ancora più confortevole.

Non solo sci: romantiche escursioni con le lanterne o indoor biking?
Sölden è un hotspot per gli appassionati di sport invernali, ma anche chi cerca quiete e isolamento trova ciò che desidera nella Ötztal d'inverno. Il modo migliore per gli ospiti dell'AQUA DOME di scoprire attività invernali alternative direttamente dalla porta di casa è con le tre guide naturalistiche, imparando a conoscere la Ötztal con gli occhi della gente del posto. Che ne dite di un'escursione invernale alla suggestiva cascata Stuibenfall o di un tour con le ciaspole fino alla Wurzbergalm, con discesa a valle in slittino?
Altrettanto amate sono le romantiche escursioni con le lanterne e il tour con gli alpaca. E chi non vuole rinunciare alla bici nemmeno d'inverno sceglie l'“Area 47” all'ingresso della valle per l'indoor biking al riparo dal maltempo. Qui sono previste, tra l'altro, Kids Session, corsi di tecnica di guida ed eventi per la community. A questo si aggiungono speciali esperienze invernali come i workshop di bagno nel ghiaccio e il Mega Swing, proposto per la prima volta come scarica di adrenalina sopra la neve.

Dalle conche sospese all'esperienza sauna “Montagne, acqua, energia”
Dopo tutte le attività, il punto d'incontro ideale sono le tre iconiche conche, da tempo diventate il simbolo dell'AQUA DOME: si fluttua nella calda acqua termale da 1.865 metri di profondità o nella benefica acqua salina, si ammirano gli effetti di luce e si alza lo sguardo verso le innumerevoli vette oltre i tremila metri che incorniciano i 65.000 m^2 dell'AQUA DOME. Sono loro a dare il nome alla SPA 3000, la lussuosa area spa riservata agli ospiti dell'hotel (dai 15 anni).
Qui l'architettura riprende le forme dell'ambiente circostante e regala continuamente scorci insoliti, oltre le fiaccole, sul paesaggio montano o sul paese di Längenfeld. All'interno, rituali sauna da vivere in autonomia attendono in quattro saune. Chi desidera quiete e ritiro è nel posto giusto. Chi preferisce le gettate di vapore spettacolari si sposta nell'area sauna, rinnovata in chiave modernissima, con altre nove saune e bagni di vapore su 2.000 m^2 tra interno ed esterno.
Qui si è lavorato fin nei minimi dettagli a una strategia di gettate su misura, in stretto dialogo con la Ötztal. Il concetto sauna sviluppato appositamente per l'AQUA DOME mette al centro l'esperienza “Montagne, acqua, energia” con speciali gettate di vapore, infusi e peeling: un viaggio esperienziale nella Ötztal! Vengono utilizzati essenze e oli dal profumo benefico ricavati da erbe e piante prevalentemente locali, da foglie e fiori, conifere e spezie. Piante fresche ed essiccate vengono persino vaporizzate direttamente sulla stufa con uno strumento di distillazione, per sprigionare tutta la loro efficacia ed energia. Anche nella spa, con i suoi numerosi signature treatment, e nell'ampia offerta del centro fitness ci sono tanti dettagli da scoprire.

AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld GmbH & Co KG
Oberlängenfeld 140 | A-6444 Längenfeld | **TEL** +43 5253 6400 | **FAX** +43 5253 6400 480
WEB www.aqua-dome.at | **MAIL** office@aqua-dome.at | **facebook** tiroltherme | **instagram** aquadome_hotel.therme.spa

Gerichtsstand Innsbruck | **FN-Nr.** 225584t | **UID** ATU55524007 |
Raiffeisenbank Längenfeld | **IBAN** AT60 3626 8000 0001 5008 | **BIC** RZTIAT22268
Unbeschränkt haftender Gesellschafter AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld GmbH | Adresse s. o. | FN224193x

Ein Resort der:
VITALITY WORLD

COMUNICATO STAMPA
AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD
INVERNO

10/2026

Cucina: cucina dell'Arco alpino, Clean Cuisine o digiuno intermittente
Particolarmente insolita è però la cucina dell'AQUA DOME: unisce la varietà della cucina dell'Arco alpino alle conoscenze sull'alimentazione sana e a una chiara attenzione per ingredienti che spesso provengono direttamente dalla regione, in un'esperienza olistica pensata per armonizzare corpo, mente e anima. Al centro ci sono la preparazione fresca e la riscoperta di varietà locali di verdure e spezie, così come di metodi di produzione tradizionali. Chi lo desidera può affiancare al menù servito il ricco buffet aperto.
Chi invece cerca ispirazione per un'alimentazione sana e moderna o ha prenotato uno dei due programmi “Thermal Longevity Experience” dovrebbe assolutamente scegliere il menù Clean Cuisine. Anche chi pratica quotidianamente il digiuno intermittente non deve rinunciarvi all'AQUA DOME e può scegliere liberamente la propria finestra alimentare, con colazione e pranzo oppure pranzo e cena. E poiché un buon sonno è il coronamento perfetto di una giornata di vacanza, merita una menzione anche la speciale qualità della biancheria da letto e dei materassi dell'AQUA DOME.

Testo lungo: 7.457 caratteri

Informazioni: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel.: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at, e-mail: marketing-pr@aqua-dome.at

Le immagini ad alta risoluzione dell'AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld sono disponibili per il download nella sezione Stampa del nostro sito web. Richiesta indicazione del copyright: ©AQUA DOME.

Vitality World: Vitality World Management GmbH (già VAMED Vitality World) opera dal 1995 nel settore termale e della salute e, come società interamente controllata da PORR Healthcare, gestisce oggi sei dei resort più rinomati d'Austria: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Spa Resort Geinberg, Therme Laa | Hotel | Silent Spa | Villas, St. Martins Therme & Lodge a Frauenkirchen, Therme Wien e TAUERN SPA Zell am See – Kaprun. I sei resort impiegano complessivamente circa 1.700 collaboratrici e collaboratori e accolgono ogni anno circa 2,6 milioni di ospiti: Vitality World è così il principale gestore di resort termali in Austria. Con circa 21.000 collaboratrici e collaboratori e una produzione di circa 6,8 miliardi di euro (esercizio 2025), il Gruppo PORR è una delle maggiori imprese di costruzioni austriache ed è attivo da molti anni anche nel settore sanitario.

AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld: l'AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld è un resort di Vitality World, il principale gestore austriaco di resort termali e della salute. Vitality World Management GmbH (già VAMED Vitality World) opera dal 1995 nel settore termale e della salute e, come società interamente controllata da PORR Healthcare, gestisce oggi sei dei resort più rinomati d'Austria: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Spa Resort Geinberg, Therme Laa | Hotel | Silent Spa | Villas, St. Martins Therme & Lodge a Frauenkirchen, Therme Wien e TAUERN SPA Zell am See – Kaprun. I sei resort impiegano complessivamente circa 1.700 collaboratrici e collaboratori e accolgono ogni anno circa 2,6 milioni di ospiti. Con circa 21.000 collaboratrici e collaboratori e una produzione di circa 6,8 miliardi di euro (esercizio 2025), il Gruppo PORR è una delle maggiori imprese di costruzioni austriache ed è attivo da molti anni anche nel settore sanitario.

L'AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld è stato inaugurato nel 2004 e da allora ampliato costantemente, l'ultima volta nel 2025. In questo indirizzo di riferimento per il wellness non è solo l'architettura a fondersi con la natura circostante: nel gioco di forze tra montagne, acqua ed energia, l'AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld regala a corpo e mente un relax su un livello del tutto nuovo: “Lift Your Spirit”! Oggi il resort 4* Superior nella Ötztal tirolese accoglie ogni anno circa 400.000 ospiti provenienti da fino a 25 Paesi, impiega 265 collaboratrici e collaboratori e, con un valore aggiunto regionale di oltre 70 milioni di euro, contribuisce in modo decisivo all'economia del Tirolo.