

THERMAL LONGEVITY EXPERIENCE

5 NÄCHTE

AQUA
DOME
THERMAL THERMUS
LÄNDLICHKEIT

TAG 1

BIS 12:00 UHR

ANREISE

15:15 UHR

**BEGRÜSSUNG & ERSTGESPRÄCH
MIT LONGEVITY COACH**
TREFFPUNKT: HOTELREZEPTION

16:00 UHR

MENTAL & MEDITATION EINHEIT
TREFFPUNKT: FITNESSCENTER

AB 18:00 UHR

ABENDESSEN & AUSKLANG

TAG 2

08.00 UHR

TESTUNG VOR DEM FRÜHSTÜCK
TREFFPUNKT: FITNESS

09.30 UHR

FRÜHSTÜCK

12.00 UHR

ERGEBNIS & BERATUNGSGESPRÄCH
TREFFPUNKT: FITNESSCENTER

16.00 UHR

PERSONAL TRAINING
TREFFPUNKT: FITNESSCENTER

AB 18.00 UHR

ABENDESSEN & AUSKLANG

TAG 3

AB 07.00 UHR

FRÜHSTÜCK

09.00 UHR

ERNÄHRUNGSBERATUNG
TREFFPUNKT: FITNESSCENTER

NACHMITTAG

ERSTE WAHLEINHEIT

AB 18.00 UHR

ABENDESSEN & AUSKLANG

TAG 4 & 5

AB 07.00		FRÜHSTÜCK
VORMITTAG		ZWEITE/VIERTE WAHLEINHEIT
NACHMITTAG		DRITTE/FÜNFTE WAHLEINHEIT
AB 18.00 UHR		ABENDESSEN & AUSKLANG

TAG 6

AB 07.00 UHR		FRÜHSTÜCK
VORMITTAG		SECHSTE WAHLEINHEIT
12.00		ABSCHLUSSGESPRÄCH TREFFPUNKT: KAMINLOUNGE
13.00 UHR		ABREISE LATE-CHECK-OUT