

THERMAL LONGEVITY EXPERIENCE

2 NÄCHTE



TAG 1

BIS 12:00 UHR		ANREISE
15:15 UHR		BEGRÜSSUNG & ERSTGESPRÄCH MIT LONGEVITY COACH TREFFPUNKT: HOTELREZEPTION
16:00 UHR		MENTAL & MEDITATION EINHEIT TREFFPUNKT: FITNESSCENTER
AB 18:00 UHR		ABENDESSEN & AUSKLANG

TAG 2

08:00 UHR		TESTUNG VOR DEM FRÜHSTÜCK TREFFPUNKT: FITNESSCENTER
09:30 UHR		FRÜHSTÜCK
12:00 UHR		ERGEBNIS & BERATUNGSGESPRÄCH TREFFPUNKT: FITNESSCENTER
16:00 UHR		PERSONAL TRAINING TREFFPUNKT: FITNESS
AB 18:00 UHR		ABENDESSEN & AUSKLANG

TAG 3

AB 07:00 UHR		FRÜHSTÜCK
09:00 UHR		ERNÄHRUNGSBERATUNG TREFFPUNKT: FITNESSCENTER
12:00 UHR		ABSCHLUSSGESPRÄCH TREFFPUNKT: KAMINLOUNGE
13:00 UHR		ABREISE LATE-CHECK-OUT