



[Alles Neue in Tirols größtem Wellnessbereich, im AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld](#)

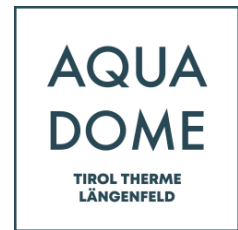
Nach Umbau im AQUA DOME: Neues Wellness-Feeling, einzigartiges Sauna-Konzept und neue Thermal Longevity-Retreats

Ganz aktuell erhielt der AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld erneut den „World Spa Award“ als „World's Best Mineral & Hot Springs Spa 2025“. Ein Ansporn für das bekannte Thermen-Resort im Ötztal, unmittelbar weiter in noch mehr Wellness-Qualität zu investieren. Soeben wurde ein großer Um- und Ausbau des Thermen-Resorts im Ötztal abgeschlossen – im Saunabereich wie im Thermendom, dem Herzstück des AQUA DOME, der ein stylisches Facelift erhielt. 6,4 Millionen Euro wurden hier investiert: Für ein Plus an Erholungsqualität und ein völlig neues Wellness-Feeling, perfektioniert durch noch mehr individuellen Freiraum und hochwertige Materialien!

Design-Akzente und noch mehr Freiraum in Therme und Sauna

Geschwungene Holzwände auf den Liege-Galerien nehmen hier die Wellenbewegung des Wassers auf und sorgen nicht nur für architektonisch interessante Akzente, sondern auch für mehr Privatsphäre und neue Ruhe-Inseln. Und das mitten drin im Thermendom. Dazu gibt es vier neue Premium-Ruheräume inklusive reservierter Liegen im Thermen-Bereich für DAY SPA-Gäste – für Entspannung nach dem Schwimmen im Thermalwasser aus 1865 Metern Tiefe.

Der AQUA DOME Saunabereich gilt mit neun Saunen und Dampfbädern auf 2000 qm (ergänzt durch weitere drei im SPA 3000 nur für Hotelgäste) als eine der besten Adressen für Sauna und Wellness-Urlaub im Alpenraum. Nach einer großen Umgestaltung gibt es auch in der Saunalandschaft unzählige News zu entdecken. So schwebt man zum Beispiel mit einem gläsernen Aufzug von der Schluchtensauna in den neu gestalteten Saunagarten mit Liegen am Bachlauf, Wasserfall und einer neuen Außensauna: Die Gartensauna ist eine helle finnische Sauna mit harmonisch gerundeten Bänken und Blick ins Grüne. Der Außen-Whirlpool, über einen „Wasserweg“ erreichbar, präsentiert sich neu in leuchtendem Türkis vor einer begrünten Wand. Und drinnen zwischen den Saunen verschafft ein neuer „Nature Garden“ mit Schwebeliegen entspannte Momente. Das Schmuckstück ist ein neuer Ruheraum im Sauna-Bereich: Dezent in die Gesamtarchitektur eingefügt, schmiegt er sich ans Sauna-Gebäude und bietet selbst für 60 Personen großzügigen Platz. Übrigens nicht nur drinnen, in modern-geradlinigem Stil, mit Naturtönen und breiten Komfort-Liegen als Ruheinseln mit atmosphärischer Beleuchtung. Sondern ebenso draußen auf einer überdachten Holz-Veranda. Weil mehr persönlicher Freiraum das Wellness-Gefühl ebenso perfektioniert wie das Gefühl hochwertiger Materialien.



10/2025

Das neue Sauna-Aufguss-Konzept

Doch auch inhaltlich hat der AQUA DOME Neues geschaffen. So wurde das neue Sauna-Konzept eigens für den AQUA DOME entwickelt und ist unverwechselbar: Es thematisiert das Erlebnis „Berge, Wasser, Kraft“ der Ötztaler Alpen mit speziellen Aufgüssen, Infusionen und Peelings. Dabei kommen wohltuend duftende Essenzen und Öle von heimischen Kräutern und Pflanzen, von Blättern und Blumen, Nadelhölzern und Gewürzen in die Aufgüsse. Bis zu zwölfmal am Tag werden Saunaaufgüsse zelebriert. Im Zentrum stehen dabei die Schluchtensauna, der Dampfdome und die Loft Sauna. Der neue Aufgussplan liest sich wie eine Ötztaler Erlebnis-Reise. Beispiele gefällig? Der Duft frischer Birkenzweige schafft Klarheit, Eichenblätter und alpine Kräuter helfen, sich in tiefer Ruhe mit der Natur zu verbinden und sich zu erden. Ein Wasser-Ritual mit mineralischem Alpenpeeling wirkt reinigend und erneuernd, während der warme Duft von Kardamom oder Zimt harmonisiert und stärkt. Und der Aufguss „Alpenglühen“ fängt das Licht der umgebenden Bergwelt ein – wärmend, inspirierend und regenerierend.

Dabei setzen die Sauna-Meister:innen im AQUA DOME unter anderem ein neues Destillationsinstrument ein, mit dem frische und getrocknete Pflanzen und Bäume direkt auf dem Ofen bedampft werden – und so ihre volle Wirkung und Energie entfalten können.

Zwei neue Thermal Longevity-Retreats

Für alle, die gesünder und erfüllter leben wollen, hat der AQUA DOME zwei neue, anspruchsvolle „Thermal Longevity Experience“-Programme gestaltet – wahlweise als 2- oder 5-Nächte-Version. Im Wissen, dass unser Lebensstil mehr als unsere Gene Einfluss darauf hat, wie wir unsere Lebensjahre gesund und ganzheitlich vital mit viel positiver Lebensenergie füllen und zugleich den Alterungsprozess verlangsamen können, wurde das Konzept vom AQUA DOME als Vorreiter für die fünf weiteren Thermenresorts der VAMED Vitality World erarbeitet. „Thermal Longevity“ fokussiert bewusst die ganzheitliche Wirkung auf Körper und Geist. Die Inhalte reichen dabei von der Ernährung über individuelle Anwendungen und Aktivitäten bis hin zur mentalen Gesundheit und basieren stets auf wissenschaftlich fundierten, personalisierten Grundlagen. Auch auf der persönlichen Atem-Stoffwechselanalyse von uVida als Grundlage für maßgeschneiderte Strategien in den Bereichen Ernährung, Training und Gesundheitsmanagement. Die wirkungsvolle Kraft des Längenfelder Thermalwassers optimiert das Angebot.

Kulinarik: Alpenbogen trifft Longevity

Der AQUA DOME setzt schon immer auf eine starke kulinarische Identität: Essen ist hier mehr als nur Genuss – es ist ein essenzieller Bestandteil des holistischen Wohlbefindens, das den entspannenden Aufenthalt im Thermen-Resort unterstützen soll. Die Kulinarik verbindet dabei die Vielfalt der Küche des Alpenbogens, Gesundheit und Nachhaltigkeit zu einem ganzheitlichen Erlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll. Die Grundlagen der AQUA DOME Alpenbogen-Kulinarik und die der Thermal Longevity-Ernährung ergänzen sich geradezu optimal: Regionale und selektierte Zutaten ergeben geschmackvolle Gerichte – selbstverständlich frisch zubereitet und aus nachhaltigen Quellen. Hier gilt es, lokale Gemüse- und Gewürzsorten wieder zu entdecken und traditionelle Herstellungsverfahren zu adaptieren, um daraus moderne und zeitgemäße Gerichte zu kreieren.

Langtext: 5.829 Zeichen

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at, e-mail: marketing-pr@aqua-dome.at

Hochauflösendes Bildmaterial vom AQUA DOME Tirol Therme Längenfeld sind zum Download auf unserer Homepage Bereich Presse abgelegt. Bildnachweis erforderlich: ©AQUA DOME.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Die 2006 gegründete VAMED Vitality World betreibt aktuell sechs der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien und das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun. Damit ist die VAMED Vitality World der führende Betreiber von Thermenresorts in Österreich.