PRESSEINFORMATION
AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD
HERBST

08/2025

[Alles Neue macht der Herbst in Tirols größtem Wellnessbereich AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld]

Mit noch mehr Qualität und neuen „Thermal-Longevity“-Programmen in den Wellness-Herbst

Für Spitzenleistungen im Spa- und Wellness-Sektor wurde der AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld jüngst als hochwertigstes Thermen-Resort im Alpenraum mit dem “World Spa Award” zum „World's Best Mineral & Hot Springs Spa 2024“ ausgezeichnet. Ein Ansporn, unmittelbar weiter in noch mehr Wellness-Qualität zu investieren. Etwa in eine neue Außensauna inmitten des schön gestalteten Saunagartens, in fünf neue Ruheräume für mehr individuellen Komfort und persönlichen Freiraum, aber auch in ein stylisches Facelift im Thermendom, dem Herzstück des AQUA DOME. Holzwände auf den Galerien nehmen hier die Wellenbewegung des Wassers auf und sorgen für neue Ruheinseln. Hochgefühle entstehen im AQUA DOME, weil hier spannende Architektur, 250 Dreitausender-Gipfel und die Urkraft des Thermalwassers aus 1865 Metern Tiefe aufeinander treffen. Gerade im Herbst ist die Kombination aus Aktivitäten in sanfteren Temperaturen und Thermengenuss perfekt, um für den Winter aufzutanken. Begleitet vom Farbenschauspiel der Natur geht’s mit den vier Wander- und Bikeguides des AQUA DOME nach draußen, um Geheimtipps der Region zu entdecken. Endlose 1.600 km Wandermöglichkeiten wollen unter die Sohlen genommen werden und zum Biken stehen 50 hauseigene Bikes zur Verfügung. Danach heißt es wohlig entspannen im AQUA DOME. Tipp: In den „Schalenbecken“ unter freiem Himmel schweben und die Gipfel bestaunen. Oder tiefer einsteigen und das neue „Thermal Longevity“-Konzept in Kick-off- oder Deep dive-Retreats testen. Es ist ganzheitlich gedacht – von der Ernährung über Anwendungen und Aktivitäten bis hin zur mentalen Gesundheit. Immer auf Basis wissenschaftlich fundierter, personifizierter Grundlagen, ergänzt durch die Wirkung des Thermalwassers. Die hochwertige Alpenbogen-Kulinarik, sei es klassisch oder in gesundheitsbewusster „Longevity“-Version, adaptiert nicht zuletzt Zutaten und Herstellungsmethoden aus dem Alpenraum und ist

PRESSEINFORMATION
AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD
HERBST

08/2025

essentieller Bestandteil des holistischen Wohlbefindens, das für eine anhaltende Entspannung sorgt. **Kurztext: 2.018 Zeichen**

Gerade im Herbst locken die sanfteren Temperaturen nach draußen zum aktiv sein, begleitet vom bunten Farbenschauspiel der Natur. Niemand weiß so gut wie die vier Wander- und Radguides im AQUA DOME, wo sich die Lärchenwälder am schönsten verfärben, wo die tiefrot glühende Pracht der „Granten", wie man hier die Preiselbeeren nennt, ab 1.400 Höhenmetern auf Bergheiden wachsen. Alle vier Guides führen tagtäglich zu ausgewählten Plätzen in unberührter Natur. Angenehmerweise ganz ohne aufwendige eigene Vorbereitung kann man so den Abenteuerspielplatz Ötztal mit den Augen Einheimischer entdecken. Wer danach in den „Schalenbecken", den „Wahrzeichen" des AQUA DOME, unter freiem Himmel schwebt, spürt zugleich die Kraft des Thermalwasser aus 1865 Metern Tiefe und die Energie der 3000er-Gipfel ringsum. Das bringt Körper wie Geist in Hochstimmung: Lift Your spirit! Im größten Wellnessbereich Tirols gibt's für Therme und Wellness ganze 20.000 Quadratmeter: 2.200 Quadratmeter Wasserfläche in 12 Innen- und Außenbecken, 11 Saunen und Dampfbäder, einen großen Fitnessbereich und drei Restaurants. In der Kinderwelt Alpen Arche Noah dürfen sich Familien austoben – hat doch das separate Thermen-Schiff „Alpen Arche Noah" soeben neue Attraktionen wie einen Klettergarten an Bord genommen. Ruhesuchende finden dagegen im exklusiven Spa 3000 für Hotelgäste ihr luxuriöses Spa-Erlebnis. Erst auspowern, dann wohlig entspannen im AQUA DOME. So geht aktive Erholung.

Neue Saunen und Ruheräume für noch mehr Wellness-Komfort

Nach einem großen Um- und Ausbau gibt es in der Saunalandschaft ein völlig neues Wellness-Feeling zu erleben. Hier wurde in individuellen Raum und noch mehr Qualität investiert. Die News in der Saunalandschaft garantieren Entdeckungen: Mit einem gläsernen Aufzug schwebt man von der Schluchtensauna in den neu gestalteten Saunagarten mit Liegen am Bachlauf, Wasserfall und einer harmonisch gerundeten neuen Außensauna mit automatischen Aufgüssen. Auch der Aussen-Whirlpool, über einen „Wasserweg" erreichbar, präsentiert sich neu in leuchtendem Türkis vor einer begrünten Wand. Und drinnen verschafft ein neuer „Nature Garden" mit Schwebeliegen entspannte Momente. Zu vier neuen Premium-Ruheräumen inklusive reservierter Liegen im Thermen-Bereich hat sich als Schmuckstück ein neuer Ruheraum im Sauna-Bereich gesellt – in Blickrichtung des Hotel-Westflügels. Dezent in die Gesamtarchitektur eingefügt, schmiegt er sich harmonisch als neuer Anbau ans Sauna-Gebäude und bietet selbst für 60 Personen großzügigen Platz. Übrigens nicht nur drinnen, in modern-geradlinigem Stil und dezenten Naturtönen und mit breiten Komfort-Liegen als Ruheinseln mit dezenter Beleuchtung. Sondern auch draußen auf einer überdachten Holz-Veranda. Weil mehr persönlicher Freiraum das Wellness-Gefühl ebenso perfektioniert wie das Gefühl hochwertiger Materialien.

Zwei neue Longevity-Retreats

Für alle, die gesünder und erfüllter leben wollen, gibt's im AQUA DOME zwei neue , anspruchsvolle „Longevity"-Programme – als „Kick-off Retreat" (2 Nächte) oder „Deep dive Retreat" (5

PRESSEINFORMATION
AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD
HERBST

08/2025

Nächte). Im Wissen, dass unser Lebensstil mehr als unsere Gene Einfluss darauf hat, wie wir unsere Lebensjahre gesund und ganzheitlich vital mit viel positiver Lebensenergie füllen und zugleich den Alterungsprozess verlangsamen können, hat der AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld als Vorreiter für die 5 weiteren Thermenresorts der VAMED Vitality World das neue „Thermal Longevity"-Konzept erarbeitet. Mit ganzheitlicher Wirkung auf Körper und Geist. Die Inhalte reichen dabei von der Ernährung über individuelle Anwendungen und Aktivitäten bis hin zur mentalen Gesundheit und basieren stets auf wissenschaftlich fundierten, personifizierten Grundlagen. Wie auf der persönlichen Atem-Stoffwechselanalyse von uVida als Grundlage für maßgeschneiderte Strategien in den Bereichen Ernährung, Training und Gesundheitsmanagement. Die wirksame Kraft des Längenfelder Thermalwassers optimiert das Angebot.

Kulinarik: Alpenbogen trifft Longevity

Die Grundlagen der AQUA DOME Alpenbogen-Kulinarik und die der Longevity-Ernährung ergänzen sich dabei geradezu optimal: Regionale und selektierte Zutaten ergeben geschmackvolle Gerichte – selbstverständlich frisch zubereitet und aus nachhaltigen Quellen. Hier gilt es, lokale Gemüse- und Gewürzsorten wieder zu entdecken und traditionelle Herstellungsverfahren zu adaptieren, um daraus moderne und zeitgemäße Gerichte zu kreieren. Im AQUA DOME verbindet die kulinarische Vielfalt der Küche des Alpenbogens Genuss, Gesundheit und Nachhaltigkeit zu einem ganzheitlichen Erlebnis. **Langtext: 6.602 Zeichen**

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at, e-mail: marketing-pr@aqua-dome.at

Hochauflösendes Bildmaterial vom AQUA DOME Tirol Therme Längenfeld sind zum Download auf unserer Homepage Bereich Presse abgelegt. Bildnachweis erforderlich: ©AQUA DOME.

Über die VAMED Vitality World
Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Die 2006 gegründete VAMED Vitality World betreibt aktuell sechs der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien und das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun. Damit ist die VAMED Vitality World der führende Betreiber von Thermenresorts in Österreich.