



[Sommer 2025: Aktive Erholung in Tirols größtem Wellnessbereich: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld](#)

Von den Bergschuhen in die Badeschlappen: Wandererlebnisse & Sauna-News made by AQUA DOME

Die sommerliche Klimaanlage im AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld geht so: Das Fenster weit öffnen und herrlich frische und würzige Bergluft schnuppern! Auch bei höheren Temperaturen, wenn viele Städte die Hitze speichern. Der unschätzbare Vorteil ist, dass aktive Erholung hier im Herzen des Ötztals selbst im Sommer geht. Das Motto: Zuerst in der üppig grünen Natur baden, danach in der Therme. Nach einem herrlich regionalen Frühstücksbuffet schnappt man sich ein E-Bike aus der hauseigenen Flotte und erkundet die unzähligen Wege im Tal, zu den Almen oder in der Höhe. Oder wandert mit Maria, Patrizia und Susanna. Die drei sind nicht nur Wander-, sondern auch Naturguides im AQUA DOME. Denn sie führen tagtäglich zu Plätzen, die nur Einheimische kennen und lassen so unberührte Natur hautnah erleben. Und das ganz ohne aufwendige eigene Vorbereitung, denn die Wanderführerinnen, ein Rad Guide und das Fitnesssteam des AQUA DOME lassen den Abenteuerspielplatz Ötztal mit den Augen Einheimischer entdecken. Das Outdoor-Aktivprogramm des AQUA DOME sucht seinesgleichen! Ob zum Stuibenfall oder zum Winklbergsee, zur Auer Klamm oder durch den Zirbenwald zur Schönwieshütte mit 3000er-Panorama. Zum Bergfrühstück, zur Längenfelder Hängebrücke mit 83 Metern unschlagbarem Panorama oder zum romantischen Laternenwandern am Abend: Im AQUA DOME gilt es, besondere Wandererlebnisse zu sammeln, die in Erinnerung bleiben. Und danach nichts wie raus aus den Wanderschuhen und rein in die Badeschlappen. Denn im größten Wellnessbereich Tirols gibt's für Therme und Wellness ganze 20.000 Quadratmeter. 2.200 Quadratmeter Wasserfläche in zwölf Innen- und Außenbecken, dazu zwölf Saunen und Dampfbäder sowie einen großen Fitnessbereich. Rechtzeitig zum Sommerstart gibt es richtig viel Neues in Sachen Entspannung: Eine finnische Außensauna im Saunagarten, die Verbindung von der Schluchtensauna zum Freiluftpool und eine grüne Frischluftoase im Innenhof. Für ein unvergleichliches Sommer-Outdoor-Feeling.

Kurztext: 1.995 Zeichen

Zuerst Auspowern inmitten der Natur des Ötztals, umgeben von 250 Dreitausendern, dann Runterkommen und Relaxen: Wer aktive Erholung bei angenehmen sommerlichen Temperaturen sucht, ist im AQUA DOME genau richtig. Und das ganz ohne aufwendige eigene

PRESSEINFORMATION AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD SOMMER/AKTIV



05/2025

Vorbereitung, denn die Wanderführerinnen und das Fitnessteam des AQUA DOME lassen den Abenteuerspielplatz Ötztal mit den Augen Einheimischer entdecken.

Natur-Wandererlebnisse mit Einheimischen

Wie wär's mit einer leichten Wanderung zum Einstieg – inklusive Naturerlebnis und interessanten Infos zur Entstehung der Region? Ab dem AQUA DOME geht es zuerst auf den 5,7 km langem Geo-Lehrpfad, der an 11 Stationen spannende Einblicke in die Geologie des Ötztals gibt: ein eindrucksvoller Weg durch eine beeindruckende Bergsturz-Landschaft mit bizarren Felsformationen und stillem Wald. Am idyllischen Winklbergsee ist eine Rast mit Blick auf das klare Wasser und die kleinen Inseln Pflicht, bevor es über den Rundweg wieder zurück geht. Ein wenig anspruchsvoller ist dagegen die Naturwanderung Farst dank eines knapp einstündigen Aufstiegs über steile Serpentinien. Doch der Weg lohnt. Denn in Farst, eine der ältesten Ansiedlungen des Tales, erwartet die Wandernden ein großartiges Panorama und herzliche Gastfreundschaft in einer Jausenstation. Auch ein Geheimtipp: Durch den Ötztaler Hochwald hinauf wandern zum Wiesle, einer wunderschönen Alm auf einer großen Waldlichtung. Nach einer gemütlichen Rast geht es zurück nach Umhausen. Unterwegs gilt es den beeindruckenden Blick auf den Stuibenfall zu bestaunen, den höchsten Wasserfall Tirols mit einer Fallhöhe von 159 Metern.

Bekannt, aber dennoch unbedingt erlebenswert, ist dagegen die Panoramawanderung, die von Längenfeld über die Strelesperre nach Brand führt. Bei der Stärkung auf der urigen Brand Alm erfreut als „Beilage“ der sagenhafte Blick ins Tal. Der Abstieg hat es in sich: Er erfolgt nämlich über die 83 Meter lange Panorama-Hängebrücke, die für Adrenalin-Kicks sorgt. Über die alte Burgsteiner Straße geht es wieder zurück zum AQUA DOME.

In ein neues Outdoor-Wellness-Feeling investiert

Die Wanderschuhe dürfen nach all diesen Wander-Erlebnissen ruhen – und die müden Füße in Badeschlappen aufatmen. Nichts wie rein ins Thermalwasser aus 1865 Metern Tiefe! Gern draußen im Sportpool für ein paar erfrischende Runden oder – ganz relaxt – in die drei Schalenbecken, die zwischen Berggipfeln zu schweben scheinen und als Wahrzeichen des AQUA DOME gelten. Nicht umsonst wurde der AQUA DOME jüngst als hochwertigstes Thermen-Resort im Alpenraum mit dem „World Spa Award“ zum „World's Best Mineral & Hot Springs Spa 2024“ für Spitzenleistungen im Spa- und Wellness-Sektor ausgezeichnet. Doch auf diesen Lorbeeren hat sich der AQUA DOME nicht ausgeruht – und soeben neu ins Outdoor-Wellness-Feeling investiert, das gerade im Sommer so wichtig ist: Durch Panoramafenster hat man aus der neuen Außensauna einen Blick auf den schön gestalteten Saunagarten. Mehr Grün, selbst an den Wänden, gibt es auch im Innenhof, der ganz nachhaltig als „Nature Garden“ gestaltet wurde. Selbst für die Anbindung der großen Indoor-Saunalandschaft nach draußen mit einem Glasaufzug wurde gesorgt. Ein weiteres Zentrum des Sommer-Feelings ist zudem die Hotel-Terrasse mit Blick auf imposante Gipfel, die direkt am Ötztaler Radweg liegt. Nach vormittäglicher Aktivität eine leichte vegane Sommer-Gemüse-Bowl oder ganz klassisch ein Wiener Schnitzel? Oder einfach nur in den stylischen Lounge-Möbeln sitzen und einen Cocktail schlürfen? Herrlich! Der Hit im Sommer 2025 sind die selbstgemachten Limonaden und Cocktails, die mit ganz viel Phantasie, aber ganz ohne Alkohol gemixt werden.

AQUA DOME-Angebote für den Bergsommer 2025

Auch 2025 setzt der AQUA DOME auf die beliebten Sommer-Angebote: „Entspannungszeit“, „Aktivzeit“ und „Bergzeit“. Bei der „Familienzeit“ gibt es zusätzlich noch leckeres Essen und Eis, Wasserspaß und Kinderanimation. Überhaupt sind als spezielles Bergsommer-Angebot ab 6. Juni bis 5. Oktober 2025 ab drei AQUA DOME-Übernachtungen Bergbahn-Fahrten, der

AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld GmbH & Co KG
Oberlängenfeld 140 | A-6444 Längenfeld | TEL +43 5253 6400 | FAX +43 5253 6400 480
WEB www.aqua-dome.at | MAIL office@aqua-dome.at | facebook [tiroltherme](https://www.facebook.com/tiroltherme) | instagram [aquadome_hotel.therme.spa](https://www.instagram.com/aquadome_hotel.therme.spa)

Gerichtsstand Innsbruck | **FN-Nr.** 225584t | **UID** ATU55524007 |
Raiffeisenbank Längenfeld | **IBAN** AT60 3626 8000 0001 5008 | **BIC** RZTIAT22268
Unbeschränkt haftender Gesellschafter AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld GmbH | Adresse s. o. | FN224193x

Ein Resort der:



PRESSEINFORMATION AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD SOMMER/AKTIV



05/2025

Radverleih und vieles mehr inkludiert. Zudem sind die öffentlichen Verkehrsmittel im Ötztal kostenfrei.

Langtext: 6.335 Zeichen

Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at, e-mail: marketing-pr@aqua-dome.at

Hochauflösendes Bildmaterial vom AQUA DOME Tirol Therme Längenfeld sind zum Download auf unserer Homepage Bereich Presse abgelegt. Bildnachweis erforderlich: ©AQUA DOME.

Bildcredit Bilderleiste: (Links & Rechts) Ötztal Tourismus Fotograf Roman Huber (Mitte) AQUA DOME

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Die 2006 gegründete VAMED Vitality World betreibt aktuell sechs der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien und das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun. Damit ist die VAMED Vitality World der führende Betreiber von Thermenresorts in Österreich.

