



50 biciclette ed escursioni guidate presso AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld

La primavera nell'AQUA DOME: dalla mountain bike al lusso termale

In cima, la neve ghiacciata scintilla ancora sulle cime bianche, mentre la valle si tinge di verde e viene inondata dal cinguettio. Come spesso accade nella Ötztal, sono i contrasti a suscitare la più grande gioia primaverile - in linea con il motto di AQUA DOME "lift your spirit". È giunto il momento di inaugurare la stagione della bicicletta! Una flotta di e-bike di top di gamma vi attende all'AQUA DOME per la sua prima pedalata su 850 chilometri di vari tipi di percorsi, sentieri per bici ed escursioni e sui 52 chilometri di pista ciclabile Ötztal, nella valle. Il modo migliore per iniziare è con una lezione dall'istruttore di ciclismo dell'AQUA DOME, con preziosi consigli e trucchi, come la giusta tecnica di frenata, prima di partire per la prima scalata, magari sul Feuerstein o sulla Köfler Runde. E dopo l'allenamento è il momento di rilassarsi e di sentire la forza elementare dell'acqua termale proveniente da una profondità di 1865 metri: la più grande area benessere del Tirolo su 20.000 metri quadrati e una delle migliori SPA delle Alpi. Infine, ma non meno importante, l'atmosfera elegante e cosmopolita che si respira nelle cinque aree ristorante dell'hotel 4 stelle superior grazie alla recente ristrutturazione. Il nuovo bar vanta una sensazionale selezione di gin e un sofisticato soffitto a specchio.

Testo breve: 1161 caratteri

Il resort termale è considerato il più pregiato e architettonicamente emozionante della regione alpina, ma riesce a entusiasmare anche i ciclisti: 40 e-mountain bike e 10 city e-bike sono pronte per essere cavalcate, mentre più volte alla settimana vengono organizzate escursioni guidate con gli istruttori dell'AQUA DOME. Sono, inoltre, disponibili anche una stazione di lavaggio e un deposito per le biciclette. E soprattutto: consigli per le escursioni da parte della gente del posto a tutti i livelli di difficoltà. Il circuito di Längenfeld, ad esempio, è un'escursione facile per le famiglie, per lo più lungo il fiume Ötztaler Ache, con il museo all'aperto e di storia locale della Ötztal quale elemento di spicco. Uno dei top tour più impegnativi dell'area ciclistica intorno a Längenfeld è quello che passa per Gries e arriva alla rustica Nisslalm. Gli ultimi 350 metri di dislivello con molti tornanti sono un vero divertimento e, dopo ben 12 chilometri, la bicicletta può riposare a 2.051 metri di altitudine mentre vi gustate una tradizionale jause con vista sulle Alpi dello Stubai. L'escursione preferita della guida ciclistica Ralph dall'AQUA DOME? Quella del Köfler, con la prima salita alla Wurzburgalm, aperta da fine maggio. Poi una ripida discesa fino a un punto di ristoro a Köfels e di nuovo in salita attraverso un silenzioso bosco, prima di tornare a valle e

COMUNICATO STAMPA AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD PRIMAVERA 2024



03/2024

lungo il fiume Ache fino all'AQUA DOME dopo una lunga discesa. "C'è davvero qualcosa per ogni appassionato di mountain bike", dice Ralph.

E alla fine del percorso, il nuovo ristorante-giardino con i suoi sfarzosi barbecue nell'AQUA DOME invita alla bella stagione. Avete voglia di un agnello di montagna primaverile con l'aglio orsino o di una specialità vegetariana? La cucina dell'AQUA DOME reinterpreta in modo sorprendente ricette tradizionali e specialità tipiche, ingredienti e metodi di produzione delle Alpi. Un vero e proprio scambio culturale culinario per i palati più raffinati.

Elegante e moderno: nuovo look & feel

Le aree ristorante dell'hotel 4 stelle superior, recentemente ristrutturate e ampliate, offrono l'ambiente perfetto. L'hotel ha investito in un'esperienza culinaria contemporanea e di alto livello. L'obiettivo: alloggiare nel cuore delle Alpi, ma con un'ispirazione moderna. La vista sulle montagne dalle cinque nuove aree ristorante è incomparabile, con ogni ambiente progettato in modo diverso in termini di colori e materiali. Qui si incontrano il "Prato Verde" con la "Genziana" alpina e il tipico "Mirtillo rosso" dell'Ötztal. Inoltre, gli interni moderni e di design contribuiscono a creare un'impressione complessiva cosmopolita. Un elemento distintivo nella hall è, ad esempio, il nuovo bar con il soffitto a specchio. Il suggerimento: lo staff del bar, appassionato e competente, ha selezionato oltre 100 tipi di gin che porteranno anche i conoscitori in nuovi mondi di piacere. Accompagnati da eventi musicali durante le serate. Per chi preferisce ritirarsi, ci si può accoccolare nella nuova sala con camino, su comode poltrone di design italiano, e scoprire un ottimo vino dai nuovi frigoriferi per vini. Forse un eccellente Chardonnay dei vigneti di Haiming di Peter Zoller ed Elisabeth Saumwald, vicino alla Ötztal?

Relax nella più grande area benessere del Tirolo

Dopo tutta l'attività fisica, potete rilassarvi in 2.200 metri quadrati di acqua in dodici piscine interne ed esterne, undici saune e bagni turchi. Le famiglie possono sfogarsi nell'Alpen Arche Noah, il mondo dei bambini, senza disturbare chi cerca pace e tranquillità, che troverà la sua lussuosa esperienza termale nell'esclusiva SPA 3000, riservata agli ospiti dell'hotel dai 15 anni in su. La forza delle risorse della Ötztal viene messa in mostra in modo impressionante: erbe alpine profumate e minerali rivitalizzanti, fuoco tremolante, acqua e ghiaccio. Un consiglio finale dalla SPA, soprattutto per la primavera? Gli esclusivi trattamenti firmati "thermal deep" con gli effetti dell'acqua termale e delle erbe regionali non daranno spazio alla stanchezza primaverile!

Testo: 4961 caratteri

Testo lungo: 4961 caratteri

Informazioni: AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, www.aqua-dome.at, E-mail: marketing-pr@aquadome.at

Le immagini ad alta risoluzione dell'AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld sono disponibili per il download sulla nostra homepage nella sezione stampa. Sono richiesti i crediti delle immagini: ©AQUA DOME.

Informazioni su VAMED Vitality World Il gruppo sanitario internazionale VAMED è attivo nel settore delle terme e del benessere dal 1995. Fondata nel 2006, VAMED Vitality World gestisce attualmente sei dei resort più popolari in Austria: AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld, SPA Resort Geinberg, Therme Laa - Hotel & Silent Spa, St. Martins Therme & Lodge a Frauenkirchen, Therme Wien e TAUERN SPA Zell am See - Kaprun. Questo fa di VAMED Vitality World il principale operatore di centri termali in Austria