



### 50 Bikes und geführte Touren im AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld

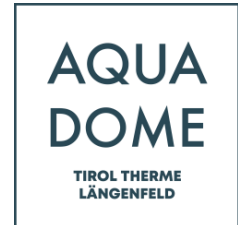
## Frühling im AQUA DOME: Vom Mountainbike in den Thermenluxus

Oben glänzt noch der Firnschnee von weißen Gipfeln, unten im Tal grünt und zwitschert es. Wie häufig im Ötztal sind es die Kontraste, die hier im Frühling ganz viel Freude freisetzen – getreu dem AQUA DOME-Motto „lift your spirit“. Jetzt gilt's, die Bike-Saison zu eröffnen! Eine Flotte mit 50 hochwertigen (E-) Bikes wartet im AQUA DOME auf die erste Ausfahrt auf 850 Kilometern mit allerlei Routen, Bike & Hike-Strecken und dem 52 Kilometer langen Ötztal Radweg im Tal. Am besten startet man mit einer Stunde beim AQUA DOME Bike-Trainer mit wertvollen Tipps und Tricks, etwa für die richtige Bremstechnik, bevor es auf die erste Bergfahrt geht, vielleicht hinauf zum Feuerstein oder auf die Köfler Runde. Nach dem Auspowern heißt es dann Relaxen und die Urkraft des Thermalwassers aus 1865 Meter Tiefe spüren: Im größten Wellnessbereich Tirols auf 20.000 Quadratmetern und einem der besten SPAs der Alpen. Luxus pur ist nicht zuletzt das stylisch-kosmopolitische Feeling in den nunmehr fünf Restaurant Areas des 4 Sterne superior-Hotels nach aktuellem Umbau. Und die neue Bar überzeugt neben einer raffiniert verspiegelten Decke mit sensationeller Gin-Auswahl.

**Kurztext: 1161 Zeichen**

Das Thermen-Resort gilt als hochwertigstes und architektonisch spannendstes im Alpenraum, lässt aber auch Biker-Hezen höherschlagen: 40 E-Mountainbikes und 10 City E-Bikes wollen ausgefahren werden, mehrmals pro Woche gibt es geführte Bike-Touren mit den AQUA DOME Bike-Trainern, dazu eine Bike Waschstation und einen Bike-Keller. Und vor allem: Tourentipps von Einheimischen in allen Schwierigkeitsgraden. Die Längenfelder Runde etwa ist ein leichter Familienausflug, meist entlang der Ötztaler Ache, mit dem Ötztaler Heimat- und Freilichtmuseum als Highlight. Zu den anspruchsvolleren Top-Touren des Bike-Reviers rund um Längenfeld gehört dagegen die Tour über Gries hinauf zur uralten Nisslalm. Die letzten 350 Höhenmeter mit vielen Kehren machen Spaß – und nach gut 12 Kilometern darf das Bike auf 2.051 Meter Höhe rasten, während zum Blick bis hinein in die Stubai Alpen eine traditionelle Jause schmeckt. Die Lieblings-Bikerunde von Bike-Guide Ralph aus dem AQUA DOME? Die Köfler-Runde – mit ihrem ersten Anstieg rauf zur Wurzburgalm, die ab Ende Mai geöffnet ist. Danach geht's steil bergab zur Einkehr nach Köfels und durch einen ruhigen Wald immer wieder bergauf, bevor es nach längerer Abfahrt schließlich ins Tal und entlang der Ache wieder zurück zum AQUA DOME geht. „Da ist wirklich für jeden Mountainbiker etwas dabei“, sagt Ralph.

## PRESSEINFORMATION AQUA DOME - TIROL THERME LÄNGENFELD FRÜHLING 2024



03/2024

Und am Schluss des Weges winkt bei warmem Wetter schon der neue Restaurant-Garten mit seinen opulenten Grills im AQUA DOME. Lust auf ein frühlingshaftes Berglamm in Waldmeister oder vegetarische Gaumenkitzler? Die AQUA DOME-Küche setzt Traditionsrezepte und landestypische Spezialitäten, Zutaten und Herstellungsmethoden aus dem Alpenraum überraschend neu um. Als kulinarischen Kulturaustausch für verwöhnte Gaumen.

### Stylisch und modern: Neues Look & Feel

Den passenden Rahmen dazu liefern die frisch um- und ausgebauten Restaurantbereiche im 4-Sterne-superior Hotel. Hier wurde investiert in ein zeitgemäßes Genuss-Feeling auf High End-Standard. Das Ziel: Mitten im Herzen der Alpen zu logieren, aber dennoch moderne Inspirationen zu geben. Der Blick nach draußen aus den fünf neuen Restaurant-Bereichen in die Bergwelt ist unvergleichlich, jede Szenerie in Sachen Farbigekeit und Materialien unterschiedlich gestaltet. Da trifft „Grüne Wiese“ auf alpinen „Enzian“ und die Ötztal-typische „Preiselbeere“. Doch zudem sorgt modern-stylisches Interior für einen kosmopolitischen Gesamteindruck. Ein echtes Statement in der Lobby wagt etwa die neue Bar mit verspiegelter Decke. Der Tipp: Das ebenso leidenschaftliche wie kenntnisreiche Bar-Team hat weit über 100 Gin-Sorten ausgewählt, die auch Kenner in völlig neue Genusswelten entführen. Am Abend begleitet von Musik-Events. Wem es mehr nach Rückzug ist, kuschelt sich im neuen Kaminzimmer in italienische Designersessel und erkundet einen Tropfen aus den neuen Weinkühlschränken. Vielleicht einen hervorragenden Chardonnay aus den ans Ötztal angrenzenden Haiminger Weingärten von Peter Zoller und Elisabeth Saumwald?

### Erholung in Tirols größtem Wellnessbereich

Für Relax-Wonnen nach dem Aktivsein sorgen 2.200 Quadratmeter Wasserfläche in zwölf Innen- und Außenbecken, elf Saunen und Dampfbädern. In der Kinderwelt Alpen Arche Noah dürfen sich Familien austoben – ohne dabei Ruhesuchende zu stören, die im exklusiven SPA 3000 für Hotelgäste ab 15 Jahren ihr luxuriöses Spa-Erlebnis finden. Hier ist die Kraft der Ötztaler Ressourcen eindrucksvoll inszeniert: Duftende Alpenkräuter und belebende Mineralien, flackerndes Feuer, Wasser und Eis. Ein abschließender Tipp aus dem Spa speziell fürs Frühjahr? Die exklusiven „thermal deep“ Signature-Treatments mit der Wirkung von Thermalwasser und regionalen Kräutern lassen keine Frühjahrsmüdigkeit aufkommen! Text: 4961 Zeichen

Langtext: 4961 Zeichen

**Informationen: AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, Oberlängenfeld 140, A-6444 Längenfeld, Tel: +43 5253 6400, [www.aqua-dome.at](http://www.aqua-dome.at), E-Mail: [marketing-pr@aqua-dome.at](mailto:marketing-pr@aqua-dome.at)**

**Hochauflösendes Bildmaterial vom AQUA DOME - Tirol Therme Längenfeld sind zum Download auf unserer Homepage Bereich Presse abgelegt. Bildnachweis erforderlich: ©AQUA DOME.**

**Über die VAMED Vitality World** Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Die 2006 gegründete VAMED Vitality World betreibt aktuell sechs der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien und das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun. Damit ist die VAMED Vitality World der führende Betreiber von Thermenresorts in Österreich